

# Jídelní lístek

Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí



Josef Vlček - stravování



Týden od 5. února 2018 do 11. února 2018

<b>pondělí</b> 5. únor 2018	polévka	<b>Čočková (1,3,7,9)</b>
	I.	<b>Těstoviny po milánsku (1,3,6,) sýr (7)</b>
	dieta	<b>Těstoviny po milánsku (1,3,6,) sýr (7)</b>
<b>úterý</b> 6. únor 2018	polévka	<b>Frankfurtská (1,7,9)</b>
	I.	<b>Vepřové rizoto, sýr (1,6,9) okurka (10)</b>
	dieta	<b>Vepřové rizoto, sýr (1,6,9) okurka (10)</b>
<b>středa</b> 7. únor 2018	polévka	<b>Hovězí s těstovinami (1,3,7,9)</b>
	I.	<b>Smažené rybí filé (1,3,4,7) bramborová kaše (7)</b>
	dieta	<b>Přírodní rybí filé (1,3,4,7) bramborová kaše (7)</b>
<b>čtvrtek</b> 8. únor 2018	polévka	<b>Krupicová s vejci (1,3,7,9)</b>
	I.	<b>Uzené maso, (1,7,10) fazole po bretaňsku (1)</b>
	dieta	<b>Zapečené těstoviny s masem a špenátem (1,3,7) zeleninový salát</b>
<b>pátek</b> 9. únor 2018	polévka	<b>Vločková (1,7,9)</b>
	I.	<b>Hovězí guláš (1,9,10) houskový knedlík (1,3,7)</b>
	dieta	<b>Vepřová pečeně na slanině (1,9,10) houskový knedlík (1,3,7)</b>
<b>sobota</b> 10. únor 2018	polévka	<b>Bramborová (1,3,7,9)</b>
	I.	<b>Květákový mozeček (3,7) brambor</b>
	dieta	<b>Květák vařený, brambor, máslo (7)</b>
<b>neděle</b> 11. únor 2018	polévka	<b>Hovězí s játrovou zavářkou (1,3,7,9)</b>
	I.	<b>Vepřová roláda (1,3) brambor, zeleninová obloha</b>
	dieta	<b>Vepřová roláda (1,3) brambor, zeleninová obloha</b>