

# Jídelní lístek

Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí



Josef Vlček - stravování



**Týden od 29. ledna do 4. února 2018**

**pondělí  
29. leden 2018**

polévka **Hovězí s rýží (1,3,7,9)**  
I. **Vepřové maso na paprice (1,3,7)  
těstoviny (1, 3)**  
dieta **Vepřové maso na paprice (1,3,7)  
těstoviny (1, 3)**

**úterý  
30. leden 2018**

polévka **Uzená s kroupami (1,9)**  
I. **Kynuté knedlíky  
s borůvkovou marmeládou (1,3,7,8)**  
dieta **Kuřecí maso, sýrová omáčka (1,7,10)  
brambor, rýže**

**středa  
31. leden 2018**

polévka **Slepičí s nudlemi (1,3,7,9)**  
I. **Plněný zelný list mletým masem (1,3,6,10)  
brambor**  
dieta **Přírodní sekaný řízek (1,3,4,7)  
brambor**

**čtvrtek  
1. únor 2018**

polévka **Fazolová (1,9)**  
I. **Španělský ptáček z vepřového masa (1,3,9,10)  
rýže**  
dieta **Španělský ptáček z vepřového masa (1,3,9,10)  
rýže**

**pátek  
2. únor 2018**

polévka **Kmínová s vejci (1,3,9)**  
I. **Hovězí vařené, nebo vařené vejce (3)  
koprová omáčka, knedlík (1,3,7), nebo brambor**  
dieta **Hovězí vařené, koprová omáčka (1,7)  
knedlík (1,3,7)**

**sobota  
3. únor 2018**

polévka **Bramborová (1,3,7,9)**  
I. **Bulgur s kuřecím masem (1)  
obloha**  
dieta **Bulgur s kuřecím masem (1)  
obloha**

**neděle  
4. únor 2018**

polévka **Hovězí s masem a nudlemi (1,3,7)**  
I. **Kuřecí závitky podle Bohdalové (1,3,7)  
brambor, zeleninový salát**  
dieta **Kuřecí závitky podle Bohdalové (1,3,7)  
brambor, zeleninový salát**