

# Jídelní lístek

Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí



Josef Vlček - stravování



**Týden od 3. prosince 2018 do 9. prosince 2018**

**pondělí**  
**pondělí 3. prosinec 2018**

polévka **Krupicová s vejci (1,3,7,9)**  
I. **Vepřové maso po čínsku (1,3,9,10)**  
**rýže**  
dieta **Vepřové maso po čínsku (1,3,9,10)**  
**rýže**

**úterý**  
**úterý 4. prosinec 2018**

polévka **Frankfurtská (1,7,9)**  
I. **Domácí buchty s tvarohem (1,3,7,8)**  
**a marmeládou**  
dieta **Drůbeží rizoto (1,3,9)**  
**kompot**

**středa**  
**středa 5. prosinec 2018**

polévka **Krkonošská cibulačka (1,3,9)**  
I. **Sekaná pečeně (1,3,7,)**  
**bramborový salát (3,7,10)**  
dieta **Sekaná pečeně (1,3,7,)**  
**brambor, zeleninový salát**

**čtvrtek**  
**čtvrtek 6. prosinec 2018**

polévka **Čočková (1,3,9)**  
I. **Maminčino kuře (1,3,7,) (těstoviny)**  
**okurka (9,10)**  
dieta **Maminčino kuře (1,3,7) (těstoviny)**  
**kompot**

**pátek**  
**pátek 7. prosinec 2018**

polévka **Hovězí s masem a těstovinami (1,3,7,9)**  
I. **Vepřový vrabec, hlávkové zelí (1)**  
**knedlík (1,3,7)**  
dieta **Vepřový vrabec, špenát (1,7)**  
**knedlík (1,3,7)**

**sobota**  
**sobota 8. prosinec 2018**

polévka **Bramborová (1,3,7)**  
I. **Vepřová játra na cibulce**  
**rýže**  
dieta **Vepřové na kari**  
**rýže**

**neděle**  
**neděle 9. prosinec 2018**

polévka **Hovězí s játrovou zavárkou (1,3,7,9)**  
I. **Kuřecí závitok podle Bohdalové (1,3,7)**  
**brambor, zeleninový salát**  
dieta **Kuřecí závitok podle Bohdalové (1,3,7)**  
**brambor, zeleninový salát**