

Jídelní lístek

Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí



Josef Vlček - stravování



Týden od 26. listopadu do 2. prosince 2018

pondělí
pondělí 26. listopad 2018

polévka **Česneková (1,9)**
I. **Maďarský guláš (1,3,7,9)**
těstoviny (1)
dieta **Vepřový guláš (1,3,7,9)**
těstoviny (1)

úterý
úterý 27. listopad 2018

polévka **Gulášová (1,7,9)**
I. **Bavorské vdolečky (1,3,7,8)**
s tvarohem a šlehačkou
dieta **Zapečené brambory se šunkou, sýrem**
a rajčaty (3,8)

středa
středa 28. listopad 2018

polévka **Kulajda (1,3,7,9)**
I. **Kapustový karbanátek (1,3,7)**
bramborová kaše (1)
dieta **Přírodní mletý řízek (1,3,7)**
bramborová kaše (1)

čtvrtek
čtvrtek 29. listopad 2018

polévka **Kmínová s vejci (1,3,9)**
I. **Uzené maso, nebo opečená klobása (1,7,10)**
hrachová kaše (1)
dieta **Kuskus s kuřecím masem a smetanou**
smetanou (1,7)

pátek
pátek 30. listopad 2018

polévka **Hovězí s těstovinami (1,3,7,9)**
I. **Vepřová kýta na smetaně (1,3,7,9,10)**
knedlík (1,3,7)
dieta **Vepřová kýta na smetaně 1,3,7,9,10)**
knedlík (1,3,7)

sobota
sobota 1. prosinec 2018

polévka **Bramborová (1,3,7)**
I. **Bramborové špalíčky s mákem (1,3,7,8)**
cukr, máslo (7)
dieta **Bramborové špalíčky s opečenou strouhankou (1,3,7)**
cukr, máslo (7)

neděle
neděle 2. prosinec 2018

polévka **Hovězí s masem a nudlemi (1,3,7,9)**
I. **Kotleta pražského uzenáře (1,7,10)**
brambor
dieta **Vepřová kotleta přírodní (1,7,10)**
brambor, kompot