

Jídelní lístek

Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí



Josef Vlček - stravování



Týden od 19. listopadu 2018 do 25. listopadu 2018

pondělí
pondělí 19. listopad 2018

polévka **Hovězí s vaječnou jíškou (1,3,7,9)**
I. **Vepřové maso po pražsku (1,3,9,10)**
rýže
dieta **Vepřové maso po pražsku (1,3,9,10)**
rýže

úterý
úterý 20. listopad 2018

polévka **Dršťková (1,9)**
I. **Vdolky s kmínem (1,3,7,11)**
a mákem
dieta **Vepřová pečeně, míchaná zelenina(1,7)**
brambor

středa
středa 21. listopad 2018

polévka **Slepičí s nudlemi (1,3,7,9)**
I. **Smažený květák (1,3)**
brambor , tatarská omáčka (3,7,9,10)
dieta **Čevapčiči (1,3,10)**
brambor, zeleninový salát

čtvrtek
čtvrtek 22. listopad 2018

polévka **Kapustová (1,3,9)**
I. **Uzené maso, čočka na kyselo (1)**
okurka (9,10)
dieta **Pečené kuřecí stehýnko (1,7)**
rýže

pátek
pátek 23. listopad 2018

polévka **Květáková (1,3,7)**
I. **Vepřová pečeně na víně (1,9,10)**
houskový nebo bramborový knedlík (1,3,7)
dieta **Vepřová pečeně na víně (1,9,10)**
knedlík (1,3,7)

sobota
sobota 24. listopad 2018

polévka **Bramborová (1,3,7,9)**
I. **Žemlovka s jablky (1,3,7,8)**
a tvarohem
dieta **Žemlovka s jablky (1,3,7,8)**
s tvarohem

neděle
neděle 25. listopad 2018

polévka **Hovězí s játrovou zavárkou (1,3,7,9)**
I. **Vepřový závitek s nivou a šunkou (1,3,7)**
brambor, zeleninový salát
dieta **Vepřový závitek s nivou a šunkou (1,3,7)**
brambor, zeleninový salát