

Jídelní lístek

Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí



Josef Vlček - stravování



Týden od 14. ledna 2019 do 20. ledna 2019

pondělí
pondělí 14. leden 2019

polévka **Krupicová s vejci (1,3,7,9)**
I. **Vepřové maso po čínsku (1,3,9,10)**
rýže
dieta **Vepřové maso po čínsku (1,3,9,10)**
rýže

úterý
úterý 15. leden 2019

polévka **Dršťková (1,9)**
I. **Vdolky s kmínem (1,3,7,11)**
a mákem
dieta **Vepřová pečeně, míchaná zelenina(1,7)**
brambor

středa
středa 16. leden 2019

polévka **Francouzská (1,3,7,9)**
I. **Čevapčiči (1,3,10)**
brambor , tatarská omáčka (3,7,9,10)
dieta **Čevapčiči (1,3,10)**
brambor, zeleninový salát

čtvrtek
čtvrtek 17. leden 2019

polévka **Kmínová s vejci (1,3,9)**
I. **Uzené maso, nebo opečená klobása (1,7,10)**
hrachová kaše (1), okurka
dieta **Kuskus s kuřecím masem**
a smetanou (1,7)

pátek
pátek 18. leden 2019

polévka **Květáková (1,3,7)**
I. **Vepřová pečeně na víně (1,9,10)**
houskový nebo bramborový knedlík (1,3,7)
dieta **Vepřová pečeně na víně (1,9,10)**
knedlík (1,3,7)

sobota
sobota 19. leden 2019

polévka **Bramborová (1,3,7,9)**
I. **Rizoto z drůbežího masa (1,3,7,8)**
kompot
dieta **Rizoto z drůbežího masa (1,3,7,8)**
kompot

neděle
neděle 20. leden 2019

polévka **Hovězí s játrovou zaváčkou (1,3,7,9)**
I. **Vepřový závitok s nivou a šunkou (1,3,7)**
brambor, zeleninový salát
dieta **Vepřový závitok s nivou a šunkou (1,3,7)**
brambor, zeleninový salát