

Jídelní lístek

Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí



Josef Vlček - stravování



Týden od 7. ledna 2018 do 13. ledna 2019

pondělí
pondělí 7. leden 2019

polévka **Hovězí s rýží (1,3,7,9)**
I. **Těstoviny po milánsku (1,3,6,)**
sýr (7)
dieta **Těstoviny po milánsku (1,3,6,)**
sýr (7)

úterý
úterý 8. leden 2019

polévka **Gulášová (1,7,9)**
I. **Bavorské vdolečky (1,3,7,8)**
s tvarohem a šlehačkou
dieta **Drůbeží rizoto (1,3,9)**
kompot

středa
středa 9. leden 2019

polévka **Francouzská (1,3,9)**
I. **Máslový mletý řízek (1,3,7)**
bramborová kaše (7)
dieta **Přírodní mletý řízek (1,3)**
bramborová kaše (7)

čtvrtek
čtvrtek 10. leden 2019

polévka **Hrachová (1,3,9)**
I. **Maminčino kuře (1,3,7,) (těstoviny)**
okurka (9,10)
dieta **Maminčino kuře (1,3,7) (těstoviny)**
kompot

pátek
pátek 11. leden 2019

polévka **Uzená s kroupami (1,3,7,9)**
I. **Hovězí vařené, nebo vařené vejce (3)**
koprová omáčka, knedlík (1,3,7), nebo brambor
dieta **Hovězí vařené, koprová omáčka (1,7)**
knedlík (1,3,7)

sobota
sobota 12. leden 2019

polévka **Zeleninová**
I. **Květákový mozeček (3,7)**
brambor
dieta **Květák vařený, brambor,**
máslo (7)

neděle
neděle 13. leden 2019

polévka **Hovězí s masem a nudlemi (1,3,7,9)**
I. **Kotleta pražského uzenáře (1,7,10)**
brambor
dieta **Vepřová kotleta přírodní (1,7,10)**
brambor, kompot