

Jídelní lístek

Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí



Josef Vlček - stravování



Týden od 11. března do 17. března 2019

pondělí
pondělí 11. březen 2019

polévka **Krupicová s vejci (1,3,7,9)**
I. **Maďarský guláš (1,3,7,9)**
těstoviny (1)
dieta **Vepřový guláš (1,3,7,9)**
těstoviny (1)

úterý
úterý 12. březen 2019

polévka **Boršč (1,7,9)**
I. **Dukátové buchtičky (1,3,7)**
s krémem
dieta **Zapečené brambory se šunkou, sýrem**
a rajčaty (3,8)

středa
středa 13. březen 2019

polévka **Krkonošská cibulačka (1,3,9)**
I. **Smažený karbanátek (1,3,7,)**
bramborový salát (3,7,10)
dieta **Přírodní mletý řízek (1,3,7,)**
brambor, kompot

čtvrtek
čtvrtek 14. březen 2019

polévka **Kapustová (1,7,9)**
I. **Uzené maso, nebo opečená klobása (1,7,10)**
hrachová kaše (1), okurka
dieta **Drůbeží rizoto se zeleninou (1,3,9)**
okurka

pátek
pátek 15. březen 2019

polévka **Hovězí s masem a těstovinami (1,3,7,9)**
I. **Vepřový vrabec, hlávkové zelí (1)**
knedlík (1,3,7)
dieta **Vepřový vrabec, špenát (1,7)**
knedlík (1,3,7)

sobota
sobota 16. březen 2019

polévka **Bramborová (1,3,7)**
I. **Kuřecí játra restovaná**
rýže
dieta **Vepřové na kari**
rýže

neděle
neděle 17. březen 2019

polévka **Hovězí s játrovou zavářkou (1,3,7,9)**
I. **Kuřecí závitok podle Bohdalové (1,3,7)**
brambor, zeleninový salát
dieta **Kuřecí závitok podle Bohdalové (1,3,7)**
brambor, zeleninový salát