

Jídelní lístek

Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí



Josef Vlček - stravování



Týden od 5. března 2018 do 11. března 2018

pondělí
pondělí 5. březen 2018

polévka **Hovězí s těstovinami (1,3,7,9)**
I. **Vepřové maso po čínsku (1,3,9,10)**
rýže
dieta **Vepřové maso po čínsku (1,3,9,10)**
rýže

úterý
úterý 6. březen 2018

polévka **Dršťková (1,9)**
I. **Vdolky s kmínem (1,3,7,11)**
a mákem
dieta **Vepřové maso v sýrové omáčce**
brambor

středa
středa 7. březen 2018

polévka **Hrstková (1,3,7)**
I. **Vepřová pečeně, fazolky na smetaně(1,7)**
brambor
dieta **Vepřová maso na divoko (1)**
brambor

čtvrtek
čtvrtek 8. březen 2018

polévka **Pórková s vejcem (7,9)**
I. **Uzené maso, čočka na kyselo (1)**
okurka (9,10)
dieta **Pečené kuřecí stehýnko (1,7)**
brambor

pátek
pátek 9. březen 2018

polévka **Uzená s kroupami (1,3,7,9)**
I. **Rajská vepřová pečeně (1,9,10)**
houskový knedlík (1,3,7)
dieta **Rajská vepřová pečeně (1,9,10)**
houskový knedlík (1,3,7)

sobota
sobota 10. březen 2018

polévka **Zeleninová (1,3,7,9)**
I. **Rýžový nákyp (3,7,8)**
s ovocem
dieta **Rýžový nákyp (3,7,8)**
s ovocem

neděle
neděle 11. březen 2018

polévka **Hovězí s masem a nudlemi (1,3,7,9)**
I. **Vepřové žebírko přírodní (1,3,7)**
brambor, obloha
dieta **Vepřové žebírko přírodní (1,3,7)**
brambor, obloha