

# Jídelní lístek

Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí



Josef Vlček - stravování



Týden od 4. března 2018 do 10. března 2019

**pondělí**  
**pondělí 4. březen 2019**

polévka **Česneková (1,9)**  
I. **Vepřová pečeně na žampionech (1,3,9,10)**  
**rýže**  
dieta **Vepřové maso na tymiánu ( 1,3,9)**  
**rýže**

**úterý**  
**úterý 5. březen 2019**

polévka **Dršťková (1,9)**  
I. **Vdolky s kmínem (1,3,7,11)**  
**a mákem**  
dieta **Gnocchi s masem a špenátem (1,3,7,10)**  
**mix: Gnocchi s masem a špenátem (1,3,7,10)**

**středa**  
**středa 6. březen 2019**

polévka **Francouzská (1,3,9)**  
I. **Máslový mletý řízek (1,3,7)**  
**bramborová kaše (7)**  
dieta **Přírodní mletý řízek (1,3)**  
**bramborová kaše (7)**

**čtvrtek**  
**čtvrtek 7. březen 2019**

polévka **Hrachová (1,3,9)**  
I. **Maminčino kuře (1,3,7,) (těstoviny)**  
**okurka (9,10)**  
dieta **Maminčino kuře (1,3,7) (těstoviny)**  
**kompot**

**pátek**  
**pátek 8. březen 2019**

polévka **Uzená s kroupami (1,3,7,9)**  
I. **Hovězí vařené, nebo vařené vejce (3)**  
**koprová omáčka, knedlík (1,3,7), nebo brambor**  
dieta **Hovězí vařené, koprová omáčka (1,7)**  
**knedlík (1,3,7)**

**sobota**  
**sobota 9. březen 2019**

polévka **Bramborová (1,3,7,9)**  
I. **Žemlovka s jablky (1,3,7,8)**  
**a tvarohem**  
dieta **Žemlovka s jablky (1,3,7,8)**  
**s tvarohem**

**neděle**  
**neděle 10. březen 2019**

polévka **Hovězí s játrovou zaváčkou (1,3,7,9)**  
I. **Vepřový závitek s nivou a šunkou (1,3,7)**  
**brambor, zeleninový salát**  
dieta **Vepřový závitek s nivou a šunkou (1,3,7)**  
**brambor, zeleninový salát**